



TRADIČNÁ LEKÁREŇ

Dobré ceny, najlepšie služby a rady



PharmDr. Daniela Filipová

Lekáreň Signum
Spišská Nová Ves

členka Družstva lekární
- združenia lekární
vlastných lekární

Lekárnik vám radí

Otázka:

Môžem kombinovať antibiotikum Sumamed a Paralen? Nemám teplotu, ale mám bolesti svalov pri chrípke.

Odpoveď:

Kombinácia liekov Sumamed a Paralen je vhodná. Paralen je liek nielen na zníženie teploty pri horúčke, ale je vhodný aj pri bolesti hlavy, svalov a bolesti kĺbov nezápalového pôvodu.

Liek Sumamed nie je liekom na liečbu vírusových ochorení akým je chrípka. Používa sa na liečbu bakteriálnych infekcií horných a dolných dýchacích ciest a zápalov stredného ucha a iných bakteriálnych zápalov.

Otázka:

Na alergológiu mi pre prípad potreby predpísali lieky Relvar Ellipta 92 a Ventolin. Tiež mám kolísavý tlak a vysoký pulz, na ktorý mi predpísali Rivocor 5. Môžu sa tieto lieky kombinovať? Nemám potvrdenú astmu, ale už mám potvrdenú obštrukciu v DCC a všetky príznaky astmy (v miernej forme).

Odpoveď:

Kombinácia liekov Ventolin a Rivocor sa neodporúča. Liek Rivocor podávaný systémovo môže znižovať terapeutický účinok inhalačne podávaného lieku Ventolin. Je to interakcia strednej závažnosti.

Ak užívanie Ventolinu podľa potreby je časté, bolo by treba vybrať liek z inej terapeutickej skupiny na liečbu Vášho tlaku a úpravu pulzu.

Ďalšie otázky a odpovede nájdete na www.dl.sk/poradna alebo sa nás osobne spýtajte v lekárnach DL.



hnačka



ENDIEX® 28 cps*

- lieči hnačky infekčného aj neinfekčného pôvodu
 - neovplyvňuje prirodzenú črevnú mikroflóru
 - je vhodnou súčasťou každej cestovnej lekárníčky
- Endiex obsahuje nifuroxazidum. *Liek na vnútorné použitie.

lokálna bolesť



Ibalgin® DUO EFFECT 100g*

- potláča bolesť, zmiernuje zápal a opuch
 - urýchľuje vstrebávanie morfinu a krvných výronov
 - lieči poúrazové stavy a následky športových úrazov, ako sú opuchy a krvné podliatiny
- * Liek na vonkajšie použitie.

Akcia platí od 1. 5. 2016 do 30. 6. 2016 alebo do vypredania zásob.

Výber z ponuky aj vo vnútri!



Akciová ponuka: Máj - Jún 2016

trávenie

lokálna bolesť

zľava
10%



- Hylak® forte 30 ml*
- Hylak® forte 100 ml*

Hylak® forte - liek na tráviace ťažkosti, účinný na zápchu, hnačku, pri nadúvaní, pri ťažkostiach spojených so zmenou podnebia a stravy. *Lieky na vnútorné použitie.

zľava
10%



- Dicloberne 140 mg liečivá náplast*
- Dicloberne gél 100 g*

Keď je rýchlosť a sila dôležitá. Dicloberne gél - pre spoľahlivú úľavu od bolesti chrbta, svalov a kĺbov. V ponuke aj Dicloberne 140 mg liečivá náplaste pre úľavu od bolesti svalov a kĺbov končatin s dlhodobým účinkom. Obsahuje sodnú soľ diklofenaku. *Lieky na vonkajšie použitie.

dezinfekcia

liečba nechtovej mykózy

zľava
12%



DETTOL 0,2% Antiseptický sprej 100 ml*

Na čistenie čerstvých drobných rán a na likvidáciu bežných baktérií, ktoré infikujú drobné rany. V efektívnej forme v spreji. Neštípe, nefarbí, nezapácha, bez jódu. Sprej je určený len na vonkajšie použitie. Účinná látka benzalkóniumchlorid. *Liek na vonkajšie použitie.

zľava
12%



SCHOLL Kúra na nechtovú mykózu 3,8 ml*

Účinne pôsobí proti nechtovej mykóze. Pomáha chrániť pred rozšírením infekcie na ďalšie nechty. Vhodné pre diabetikov (pozri písomnú informáciu).

*Na vonkajšie použitie. *Zdravotnícka pomôcka.

imunita

vitamíny pre deti

zľava
20%



- 100% RAKYTNÍKOVÝ OLEJ v kapsulách
- 100% RAKYTNÍKOVÝ OLEJ v kvapkách

100 % rakytníkový olej bez ďalších olejových prímiesí je prírodný koncentrát vitamínov A, B1, B2, B6, D, E, F, K, P a OMEGA kyselín 3, 6, 7 a 9. Rakytník podporuje obranyschopnosť organizmu, posilujúce činnosť srdca a priaznivo pôsobí na pokožku. Výživový doplnok.

zľava
10%



TEREZIA VITAMÍN D3 BABY od 1. mesiaca 400 IU, 10 ml

Vitamin D3 reguluje metabolizmus vápnika, je potrebný hlavne pre tvorbu a mineralizáciu kostí a zubov. Najmä pre dojčatá a batolátá je nutný pre rast pevných kostí a zubov. Výživový doplnok je posúdený Českou pediatrickou spoločnosťou a je vhodný pre deti od 1 mesiaca. Výživový doplnok.

probiotiká

imunita



zľava
15%

- GS Laktobacily Forte 21, 30+10 cps
- GS Laktobacily Forte 21, 60+20 cps

Gigantická sila 21 miliárd laktobacilov.

Unikátny komplex 9 kmeňov baktérií mliečného kvasenia a 21 miliárd životaschopných mikroorganizmov v dennej dávke. Prípravok je vhodný aj pre deti, tehotné a dojčiacie ženy, aj pre diabetikov. Výživový doplnok.



zľava
15%

- GS Vitamín C 1000 mg, 100+20 tbl
- GS Vitamín C 1000mg, 50+10 tbl

Prípravok obsahuje vitamín C v špeciálnej tablete TIME-RELEASE, ktorá zaisťuje postupné uvoľňovanie. Navyše je obohatený o šípky - bohatý zdroj flavonoidov. Vitamín C je významný antioxidant, ktorý má široké spektrum pôsobenia; podporuje obranyschopnosť, chráni srdce a cievy, pomáha udržiavať zdravé dasná. Výživové doplnky.

AKCIA 100+20 tbl

AKCIA 50+10 tbl

Akcia platí od 1. 5. 2016 do 30. 6. 2016 alebo do vypredania zásob.

hnačka



zľava
10%

Imodium® 8x2 mg*

Imodium®, tvrdé kapsuly na vnútorné použitie, liek na rýchlu a šetrnú liečbu akútnej a chronickej hnačky, účava často už po 1.dávke. Obsahuje 2 mg loperamidiumchloridu v jednej kapsule. Vhodný pre deti od 6 rokov a dospelých.

*Liek na vnútorné použitie.

pluzgiere



zľava
10%

- Compeed® náplast' na pluzgiere stredná*
- Compeed® náplast' na pluzgiere malá*

Náplasti Compeed® urýchľujú hojenie, ale aj vytvárajú ochrannú vrstvu na nervových zakončeniach v rane, čím okamžite uľavujú od bolesti.

*Zdravotnícke pomôcky.

liečba mykózy



č.1
NA SUPERKIU

zľava
10%

Canesten® Kombi**

- Jediná tableta efektívne lieči vaginálnu mykózu
- Komfortná jednorazová aplikácia
- Krém účinne uľaví od nepríjemných vonkajších príznakov

Canesten® Kombi je liek obsahujúci tabletu na vaginálne použitie a krém na vonkajšie použitie. Liek obsahuje klotrimazol. *IMS, hodnotový predaj z lekárni, kategória 12D2, 1-12 2015.

** Liek na vaginálne a vonkajšie použitie.

Jediná
LIEČBA
vaginálnej mykózy
jednou tabletou

alergia

zľava
10%

1
na Slovensku



Claritine® 7 x 10 mg** Claritine® 10 x 10 mg**

ZABUDNITE NA ALERGIU a užite si deň!

Úľava od kýchania, výtok z nosa, slzenia očí. Účinkuje 24 hodín, môže sa užívať bez ochladu na jedlo.

Claritine 10 mg balenie 7 tabl. a 10 tabl. je voľnopredajný liek s liečivom loratadín na vnútorné použitie.

* IMS sell-out databáza, kategória O1E1, hodnotový predaj, 1-12 2015

** Liek na vnútorné použitie.

ochrana pred slnkom



zľava
15%

NOVINKA!
DAYLONG
ULTRA FACE
SPF30, 50 ml
od júna

Zľava platí pre všetky produkty DAYLONG

Vezmite si zo slnka len to najlepšie. Kvalita a výskum zo Švajčiarska. Daylong – slnečná ochrana s príjemným pocitom na koži. Kosmetický výrobok.

alergia



zľava
15%

Psilo-balsam gél 20 g*

Antihistaminikum, antipruriginózum

Gél s obsahom antihistaminika difenhydramínu určený na tlmenie alergických a svrbiacich prejavov pokožky (slnečné alergie, bodnutie hmyzom, popŕhlenie, ovčie kiahne). PSILO-BALSAM® gél - rýchla úľava od svrbenia a bolesti!

*Liek na vonkajšie použitie.

vitamíny pre deti



NOVINKA!
JARNÁ LIMITOVANÁ EDÍCIA

zľava
12%

Vibovit® Gó! 50 ks, Vibovit®+ Abeceda 50 ks, Vibovit®+ Aqua 50 ks, Vibovit®+ DINO 50 ks, Vibovit®+ ZOO 50 ks

Vibovit® Gó! 50ks želé multivitamíny s vynikajúcou ovocnou príchuťou. S vitamínmi C, A, D, B12 + zinkom a selénom na podporu imunity malých šampiónov. Ponuka platí aj pre ostatné druhy Vibovit®+ 50ks. Výživový doplnok.

močové cesty



zľava
10%

Lacto Lady 30 tbl

Vysokoúčinná koncentrácia extraktu kanadských brusnic a baktérií mliečneho kvasenia. Neobsahuje cukor, laktózu, lepek, mliečne bielkoviny ani kvasinky. Bez obsahu umelých farbív a sladidiel. Výživový doplnok Lacto Lady je možné užívať spolu s antibiotikami. Výživový doplnok.



Alergia



Alergia je abnormálna, prehnaná reakcia imunitného systému organizmu na látky (alergény), s ktorými sa bežne stretávame. Alergénmi (spúšťače alergickej reakcie) sú najčastejšie peľové zrná, roztoče (prach), plesne, sekréty a srst zvierat, potraviny, lieky, kozmetické produkty, slnečné žiarenie, kovy, chlad... Tieto u zdravého jedinca nepredstavujú ohrozenie. Naopak, u človeka s poruchou imunitného systému môže mať alergická reakcia prejavy od mierneho svrbenia, slzenia a kýchania, sťaženého dýchania, kožných vyrážok až po anafylaktický šok končiaci smrťou.

Najdôležitejším protialergickým opatrením pre pacientov je obmedziť kontakt s alergénom a podanie liekov tlmiacich prejavy alergie (antihistaminiká).

Pri najčastejšej sa vyskytujúcej sezónnej **alergii na peľ (senná nádcha)** sa neodporúča prechádzať v suchom a slnečnom počasí po nepokosených lúkach a poliach. Najmenej peľu v ovzduší je skoro ráno, neskoro večer a po daždi, vtedy sa odporúča aj vetrať. Pri pobyte vonku treba nosiť slnečné okuliare a šiltovku. Po návrate z vonku je dôležité osprchovať nielen telo, tvár, ale i vlasy, v ktorých je tiež zachytených veľa alergénov. Dobré je preplachovať nos sprejom s morskou soľou.

Pri **alergii na roztoče** je dôležité vyhýbať sa plochám, kde sa zachytáva prach (odstrániť koberce, závesy, záclony, plyšové hračky, čalúnený nábytok, kožušiny). Taktiež treba používať protialergické vankúše a prikrývky, prach utierať navlhko, pravidelne vetrať a v zime neprekurovať.

Pri **alergii na plesne** je možné sa brániť pravidelným a častým vetraním miestností, kde sa pracuje s vodou (kúpeľňa, kuchyňa, pivnica), používať protiplesňové čistiace prostriedky, vymieňať pôdu v kvetináčoch, čistiť klimatizačné zariadenia, obmedziť pobyt v starých chatách a chalupách.

Pri **alergii na bodnutie hmyzom** sa neodporúča chodiť naboso v tráve, nenosiť príliš farebné a pestré oblečenie v prírode, nepoužívať silné voňavky a kozmetiku, nejesť a nepiť sladké ovocie a nápoje, používať repelentné prípravky. U jedincov s takto diagnostikovanou alergiou a sklonom k prudkej anafylaktickej reakcii je nevyhnutnosťou mať pri sebe balíček prvej pomoci (adrenalin v injekčnom pere).

Pri **alergii na zvieratá** je jedinou ochranou odstrániť zviera z domácnosti.

Pri **potravinovej alergii** je účinnou prevenciou úplne a dlhodobo vyradiť alergizujúcu potravinu z jedálnička.

Pri **alergii na slnečné žiarenie**, ktorá sa prejavuje nepríjemnými kožnými vyrážkami a svrbením, sa odporúča extrémna slnečná ochrana používaním prípravkov s ochranným faktorom 50+ a vyhýbaním sa slnku v čase medzi 11. a 15. hodinou.

Voľnopredajné antihistaminiká sú prvou pomocou pre alergikov. Predávajú sa vo forme tabliet na vnútorné užívanie, ktoré v dávke 1 tableta denne zmiernujú a potláčajú prejavy alergie ako sú slzenie a začervenanie očí, kýchanie, svrbenie,... a vo forme gélov na vonkajšie použitie, ktoré zmiernujú kožné príznaky ako sú začervenanie, opuch a svrbenie. Nazývame ich aj tzv. úľavové lieky, ktoré slúžia na potlačenie akútnych príznakov alergie.



Pripravil
PharmDr. Juraj Lavička
Lekárne Nika, Nemšová

**Zaujíma Vás nejaká zdravotná téma?
Máte zdravotný problém a potrebujete poradiť?
Obráťte sa na najbližšiu lekáreň DL alebo navštívte
www.dl.sk (prípadne volajte 041/562 32 10).**

Najbližšie lekáreň DL vo vašom okolí:

Kompletný zoznam lekární DL nájdete na www.dl.sk