



## Družstvo lekární

Lekárne s tradíciou

[www.dl.sk](http://www.dl.sk)

# Tradičná lekáreň je službou

Nielen dobré ceny, ale aj najlepšie rady.



**Mgr. Ľubomíra Minarovičová**

Lekárka Fontána - Čadca

členka Družstva lekární  
- združenia lekární  
vlastných lekární

## Lekárnik vám radí

### Otázka:

*Môžu sa spolu užívať Atarax (polovica tabletky) s čajom ľubovníka a Deprimom?*

### Odpoveď:

*V prvom rade, prípravok Deprim obsahuje suchý výťažok z ľubovníka bodkovaného, podávanie s ľubovníkovým čajom nie je celkom racionálne. Asi viete, že ľubovník je svojim spôsobom špeciálny. Jeho obsahové látky totiž zvyšujú aktivitu jednej z metabolických dráh, ktorými je odbúraný aj hydroxyzín (Atarax). Výsledkom môže byť zníženie hladín a teda i účinkov spomínaného prípravku. Používať sa teda súčasne môžu, je však potrebné zohľadniť túto interakciu a v prípade potreby upraviť dávkovanie.*



chripka, bolesť



### PARALEN® GRIP chripka a bolesť 24 tbl\*

Účinná kombinácia proti príznakom chrípky a nachladnutia, ktorá pomáha zbaviť sa:

- horúčky
- upchatého nosa
- bolesti hlavy
- bolesti v hrdle

Vďaka obsahu kofeínu pomáha proti únave a ospalosti. \*Liek na vnútorné použitie.

vitamíny



### CELASKON® 500 mg ČERVENÝ POMARANČ 30 tbl\*

Posilujú odolnosť organizmu pri infekčných chorobách, ako je chrípka a nachladnutie. Skracuje dĺžku trvania a znižuje závažnosť chrípky a nachladnutia. Obsahuje kyselinu askorbovú. \*Liek na vnútorné použitie.



**CALCIUM CHLORATUM-TEVA**  
100 ml len za 0,01€



kašeľ

### STOPTUSSIN 50 ml\*

Dvojlúčkový liek – antitusikum s expektoračným účinkom ako jedinečná kombinácia na trhu.

### CALCIUM CHLORATUM – TEVA 100 ml\*

Lieči zápalový proces a zabraňuje jeho rozšíreniu v dolných dýchacích cestách. Obsahuje účinnú látku chlorid vápenatý.

\*Liek na vnútorné použitie.



bolesť hrdla

### STOPANGIN 30 ml\*

Dezinfekcia ústnej dutiny a hltanu pri zápalových a infekčných ochoreniach. Obsahuje účinnú látku hexetidin. \*Liek na vnútorné použitie.

Akcia platí od 7. 1. 2016 do 29. 2. 2016 alebo do vypredania zásob.

**Výber z ponuky aj vo vnútri!**



# Akciová ponuka: Január - Február 2016

## chrípka a prechladnutie



### NUROFEN STOPGRIP 12, 24 tbl\*

Proti príznakom chrípky a prechladnutia. Na bolesť hrdla, hlavy a svalov, na horúčku, nádchu a upchatý nos. \*Lieky na vnútorné použitie.

zľava 12%

## bolesť hrdla



zľava 12%

### Streptfen spraj 8,75 mg orálna roztoková aerodisperzia 15 ml\*

Sprej na úľavu bolesti hrdla. Účinkuje už po 5 minútach až na 6 hodín. Pri ťažkostiach s prehĺtaním. Rýchla aplikácia. Obsahuje účinnú látku flurbiprofén.

### Streptfen 24 pastiliek\*

Rýchlo a dlhodobo úľavu od zápalu a opuchu v krku. Tlmí bolesť v krku až 3 hodiny. Obsahuje flurbiprofén, ktorý pôsobí proti zápalu. \*Lieky na vnútorné použitie.

## kašeľ



zľava 15%

- Ambroxol AL 75 retard cps plg 20 x 75 mg\*
- Ambroxol AL kvapky gtt por 50 ml\*

Liek Ambroxol AL sa používa pri liečbe akútnych a chronických ochorení dýchacích ciest, u ktorých dochádza k poruche viskozity a obtiažnemu vykašliavaniu hlienu, ako je napríklad akútna a chronická bronchitída. Obsahuje ambroxol.

\*Lieky na vnútorné použitie.

## nácha



NOVINKA

zľava 15%

- BRUMARE 1 mg/ml nosová roztoková aerodisperzia 1x10 ml/10mg\*
- BRUMARE 0,5 mg/ml nosová roztoková aerodisperzia 1x10 ml/5mg\*

More pomoci pre upchaté nosy. Účinko už po niekoľkých minútach, efekt pretrváva až 8 hodín, bez konzervačných látok, vhodný aj pre deti od 2 rokov.

Obsahuje xylometazolín. \*Lieky na vnútorné použitie.

## vitamíny pre deti



zľava 15%

- RAKYTNIČEK želatinky s rakytníkom 70 ks
- RAKYTNIČEK želatinky-príchut' hruška 60 ks
- RAKYTNIČEK želatinky-príchut' višňa 60 ks

Želatinky RAKYTNIČEK sú unikátne nielen svojou výbornou ovocnou chuťou vďaka obsahu ovocnej šťavy, ale aj obsahom 9 vitamínov. Obsahujú rakytník a množstvo zdraviu prospešných látok v prírodzenej a ľahko stráviteľnej forme. Želatinky RAKYTNIČEK sa vyrábajú bez konzervačných látok, pridaného farbiva a sladidiel. Dostupné v troch príchutiach-rakytník, višňa, hruška. Výživové doplnky.

## imunita



Masť CALCIUM PANTOTHENICUM len za 0,01€

### HLIVA USTRICOVÁ s rakytníkovým olejom 50+10 cps

Hliva obohatená o rakytníkový olej. Rakytník podporuje prirodzenú obranyschopnosť organizmu a znižuje únavu. Hliva pochádza od kontrolovaných pestovateľov EU s deklarovaným obsahom betaglukánu a hubovej vlákniny. Bez prímiesi konzervačných látok s využitím aktívnych látok celej hlivy. Pri kúpe produktu získate masť CALCIUM PANTOTHENICUM len za 0,01€. Masť sa používa na upokojenie a regeneráciu pokožky. Výživové doplnky.

## imunita



zľava 15%

AKCIA 100+20 tbl

AKCIA 50+10 tbl

- GS Vitamín C 1000 mg, 100+20 tbl
- GS Vitamín C 1000mg, 50+10 tbl

Prípravok obsahuje vitamín C v špeciálnej tablete TIME-RELEASE, ktorá zaisťuje postupné uvoľňovanie. Navyše je obohatený o šípky - bohatý zdroj flavonoidov. Vitamín C je významný antioxidant, ktorý má široké spektrum pôsobenia: podporuje obranyschopnosť, chráni srdce a cievy, pomáha udržiavať zdravé dásne. Výživové doplnky.

## probiotiká



zľava 15%

- GS Laktobacily Forte 21, 30+10 cps
- GS Laktobacily Forte 21, 60+20 cps

### Gigantická sila 21 miliárd laktobacilov.

Unikátny komplex 9 kmeňov baktérií mliečneho kvasenia a 21 miliárd životaschopných mikroorganizmov v dennej dávke. Prípravok je vhodný aj pre deti, tehotné a dojčiacie ženy, aj pre diabetikov. Výživové doplnky.

Akcia platí od 7. 1. 2016 do 29. 2. 2016 alebo do vypredania zásob.

## bolesť, horúčka



NOVINKA

zľava  
15%

- Brufedol 400 mg gra eff 20x400 mg\*
- Brufedol Rapid 400 mg, tbl 24x400 mg\*

Brufedol 400 mg je nový rýchlo vstrebateľný liek proti bolesti. Brufedol rozpustite vo vode a vypite vo forme pomarančového nápoja. Brufedol – ibuprofen od originálneho výrobcu lieku Brufen. \*Liek na vnútorné použitie.

## zápcha



zľava  
15%

### Lactecon® 200 ml\*

- na liečbu zápchy
- stimuluje pohyblivosť hrubého čreva
- návrat normálnej konzistencie stolice
- Originálny voľno predajný liek. Obsahuje účinnú látku laktulózu. \*Liek na vnútorné použitie.

## podráždené oči



zľava  
10%

### Visine Classic 0,05%\*

Očná roztoková instilácia Visine® Classic 0,05 % obsahuje tetrazoliniumchlorid a je určená na použitie do oka. Odstraňuje začervenanie a zmiernuje podráždenie očí.

\*Liek na vonkajšie použitie.

## proti lupinám



zľava  
10%

### Nizoral šampón 2 %\*

je liek určený na liečbu kožných infekcií vyvolaných hubami alebo kvasinkami. Obsahuje antimykotické liečivo ketokonazol, ktorá ničí premnožené kvasinky, čím rieši predovšetkým príčinu vzniku lupín, nielen ich kozmetické odstraňovanie.

\*Liek na vonkajšie použitie.

## bolesť hrdla



zľava  
10%

- Septofort Forte Combi 12 pcs\*
- Septofort Forte Combi 24 pcs\*

Čmúľacie pastilky s pomarančovou príchuťou. Rýchla úľava od bolesti hrdla. Pre deti od 6 rokov a dospelých. \*Liek na vnútorné použitie.

## močové cesty



zľava  
10%

### Urinal® MEDICAL 10 tbl\*

- Lieči infekcie dolných močových ciest
  - Potlačuje nepríjemné príznaky infekcií
  - Stačí 1 tableta denne
  - Pôsobí ako prevencia pred opakovanými infekciami močových ciest
  - Možno užívať spoločne s antibiotikami
- \* Zdravotnícka pomôcka.

## únava, stres



zľava  
10%

### Magnesium B6, eff. 20 tbl

Šumivé tablety príjemnej chuti s obsahom magnézia a vitamínu B6, ktoré prispievajú k správne fungovaniu nervového systému, k správnej funkcii psychiky a k zníženiu vyčerpania a únavy. Horčík napomáha aj k správne fungovaniu svalov a k udržaniu zdravých kostí a zubov. Sladené glykozidmi steviolu získanými zo stévie.

Výživový doplnok.

## intímna hygiena



zľava  
10%

### GYNOLACT TBL VAG 1x8\*

Vaginálne tablety pre bakteriálnu rovnováhu. Obsahuje laktobacily typické pre vaginálnu mikroflóru. Pomáha obnovovať a posilňuje prirodzenú mikroflóru pošvy. Nevyteká a nešpiní bielizeň. \* Zdravotnícka pomôcka.



# KAŠEĽ



Kašeľ je prirodzený obranný mechanizmus, pri ktorom sa telo snaží očistiť pľúca a dýchacie cesty. Prudkým stiahnutím dýchacích svalov prúd vzduchu, ktorý dosahuje rýchlosť viac ako 250 km/h odstráni z tela prach, hlieny a s tým aj baktérie a vírusy. Takú rýchlosť dosahuje uragán, a preto každý už vie, ako je nadmerný kašeľ nepríjemný a snažíme sa ho liečiť.

**Najlepšie je mu predchádzať.** Tu je dôležitá aj taká drobnosť ako dýchanie nosom. Je to potrebné nielen kvôli ohriatiu a zvlhčeniu vdychovaného vzduchu, ale nos je aj prvý filter zachytávajúci prípadnú infekciu. Snažme sa preto udržať si kondíciu, aby sme nemuseli dýchať ústami aj pri každodenných krátkodobých záťažach. Dôležitou „samozrejmosťou“ je **nefajčiť**, či už aktívne alebo pasívne.

Ak už kašeľ nastúpil, môžeme ho liečiť aj bylinkami. Odporúčané sú čaje z **Materinej dúšky, Yzopu lekárskeho, alebo Skorocelu kopijovitého**. Jedna čajová lyžička na 250ml vody, piť minimálne dvakrát denne, optimálne až tri-krát, aby sa dostavil reálny účinok. Pre deti sú vhodné **sirupy a kvapky z Brečtanu popínaveho**. Z „kuchynskej medicíny“ je overený **cibuľový čaj, alebo cibuľa s medom aspoň 2x denne**. **MUDr. M. Brezina odporúča šálku vlažného mlieka s lyžičkou medu 2 až 3x denne**. Pomáha aj zvlhčovanie vzduchu mokkými uterákmi, alebo odparovačmi, do ktorých pridáme pár kvapiek eukalyptového oleja, alebo borovicovej silice. Podobný aromaterapeutický efekt majú aj prsné balzamy, ktoré môžeme natierať na prednú a zadnú časť trupu pacienta. Tu platí, že menej je niekedy viac, lebo intenzívna vôňa môže kašeľ priamo vyvolať.

Prostriedky na tlmenie kašľa z lekárne sa delia na tie, **ktoré kašeľ tlmia-antitusiká** a tie, **ktoré podporujú odkašľanie-expektoranciá**. Suchý, dráždivý kašeľ, bez hlienov, chrapotu a vykašliavania, hlavne v úvode choroby, sa odporúča tlmieť antitusikami. Neskôr pri chrapote a uvoľňovaní hlienov treba očistiť proces dýchacích ciest podporiť expektoranciami. Pri ich výbere Vám radi poradia kolegyne a kolegovia v lekárnach DL.

Vyššie spomínané veci môžeme aj kombinovať, musíme však byť trpezliví a hodnotiť efekt minimálne po 3-5 dňoch poctivej liečby. Žiadny z receptov nie je záračný a preto si treba dopriať aj oddych a dostatok spánku na podporu liečby nášho organizmu. Ak sa kašeľ zhoršuje, pridruží sa teplota, vykašliavame nie biele a sklovité hlieny, ale žlté až hnedé, alebo dokonca s prímесou krvi, treba vyhľadať pomoc lekára. Rovnako treba čo najskôr konzultovať lekára v prípade kašľa u tehotných žien a detí do 1 roka. U najmenších detí treba myslieť aj na možnosť kašľa z dôvodu vdýchnutia cudzieho telesa.



Pripravil  
**PharmDr. Ladislav Lukáš**  
Lekárne Lipa, Bánovce nad Bebravou

**Zaujíma Vás nejaká zdravotná téma?  
Máte zdravotný problém a potrebujete poradiť?  
Obráťte sa na najbližšiu lekáreň DL alebo navštívte  
[www.dl.sk](http://www.dl.sk) (prípadne volajte 041/562 32 10).**

## Najbližšie lekáreň DL vo vašom okolí:

Kompletný zoznam lekární DL nájdete na [www.dl.sk](http://www.dl.sk)