



Družstvo lekárni
Lekárne s tradíciou
www.dl.sk

Tradičná lekárňa je službou

Nielen dobré ceny, ale aj najlepšie rady.



Mgr. Ľuboš Ferenec
Lekárňa na Sihoti - Trenčín
člen Družstva lekárni
- združenia lekárni
vlastnených lekárnikmi

Lekárnik vám radí

Otázka: *Chcela by som sa spýtať na vzájomnú interakciu liekov. Matka-73 ročná, pred týždňom prepustená z nemocnice s dg. pľúcna embólia v oblasti ramus dexter a sinister bez údajov o akútnom cor pulmonale. Lieky: Warfarin 5mg, Lusopress 20 mg, Indap, Concor, Olicard 40mg, Losartan 50mg, Urutal 16mg, Enelbin, Lexaurin.*

Odpoveď: *Kombinácie liekov podobné ako uvádzate sú bežné u pacientov s problémami, ktoré spomínate. Vo všeobecnosti platí, že z hľadiska pomeru účinnosti a potenciálnych rizík je kombinácia viacerých liekov v nižšom dávkovaní pre pacienta priaznivejšia ako vysoké dávky jednotlivých liekov. Lieky na znižovanie krvného tlaku sa totiž svojimi účinkami navzájom podporujú a liečba je tak účinnejšia. Pri dlhodobom užívaní sa tlak môže upravovať smerom dole aj hore, preto je okrem pravidelnej kontroly tlaku u lekára vhodná aj domáca kontrola krvného tlaku, najjednoduchšie digitálnym tlakomerom. Ak pacient tlakomer nevlastní, je možné tlak monitorovať v lekárni. Vo veľkej väčšine lekárni "Družstva lekárni" je táto služba pre pravidelných návštevníkov lekárne bezplatná.*



chripka, bolesť



PARALEN® GRIP chripka a bolesť 24 tbl*

Účinná kombinácia proti príznakom chripky a nachladnutia, ktorá pomáha zbaviť sa:

- horúčky
- upchatého nosa
- bolesti hlavy
- bolesti v hrdle

Vďaka obsahu kofeínu pomáha proti únave a ospalosti. *Liek na vnútorné použitie.



únava



- MAGNE B6® FORTE TABLETY 50 tbl - MAGNE B6® FORTE STICK PACK 20 vrec

Magne B6® Forte tablety a stick pack obsahujú citrát horčíka pre účinné doplnenie horčíka. Horčík a vitamín B6 prispievajú k zníženiu vyčerpania a únavy a k správnej funkcii psychiky. Výživové doplnky.

Olynth® HA 0,1 %, nosová roztoková aerodisperzia, 10 ml*

RÝCHLA ÚĽAVA OD NÁDCHY

- liečba nádchy
- uvoľnenie prínosových dutín
- zvlhčujúci účinok

*Liek na vnútorné použitie.



Pri kúpe Olynth® HA 0,1 % nosovej aerodisperzie dostanete OlynMuco s príchťou mentolu za 0,01 EUR.

OlynMuco s príchťou mentolu 20 mg/ml*

RÝCHLA ÚĽAVA OD KAŠĽA

- rozpúšťa hlien už po 15 minútach
- zmiernuje prieduškový kašeľ
- uľahčuje vykašliavanie hlienu

*Liek na vnútorné použitie.



nádcha a kašeľ

Akcia platí od 2. 9. 2015 do 31. 10. 2015 alebo do vypredania zásob.

Výber z ponuky aj vo vnútri!



Akciová ponuka: September - Október 2015

boleť, horúčka



NOVINKA

zľava
20%

- Brufedol 200 mg gra eff 20x400 mg*
- Brufedol 400 mg gra eff 20x400 mg*
- Brufedol 400 mg gra eff 30x400 mg*

Ibuprofen v rozpustnej forme s pomarančovou príchuťou. Rýchle vstrebávanie. Úľava od akútnej miernej až stredne silnej bolesti napr. bolesti hlavy, zubov, menštruačnej bolesti. *Lieky na vnútorné použitie.

nácha



NOVINKA

zľava
20%

- BRUMARE 1 mg/ml nosová roztoková aerodisperzia 1x10 ml/10mg*
- BRUMARE 0,5 mg/ml nosová roztoková aerodisperzia 1x10 ml/5mg*

More pomoci pre upchaté nosy. Účinok už po niekoľkých minútach, efekt pretrváva až 8 hodín, bez konzervačných látok, vhodný aj pre deti od 2 rokov. Obsahuje xylometazolin. *Lieky na vnútorné použitie.

vitamíny pre mládež

zľava
15%



- VIBOVIT® JUNIOR PRÁŠOK s jahodovou príchuťou 30 ks
- VIBOVIT® JUNIOR PRÁŠOK s pomarančovou príchuťou 30 ks

VIBOVIT® JUNIOR prášok s jahodovou/pomarančovou príchuťou 30ks - komplex 10 vitamínov, bez umelých príchuť, bez konzervačných látok a bez laktózy. *Výživové doplnky.

kašeľ

zľava
10%



- DITUSTAT 25 ml*
- DITUSTAT 50 ml*

Nekodeinové antitusikum so silným antitusickým a antihistaminovým účinkom, ktorý môže priaznivo ovplyvniť i kašeľ alergického pôvodu. *Lieky na vnútorné použitie.

imunita



zľava
15%

AKCIA
100+20 tbl

AKCIA
50+10 tbl

- GS Vitamín C 1000 mg, 100+20 tbl
- GS Vitamín C 1000mg, 50+10 tbl

Prípravok obsahuje vitamín C v špeciálnej tablete TIME-RELEASE, ktorá zaisťuje jeho postupné uvoľňovanie. Navyše je obohatený o šípky - bohatý zdroj flavonoidov. Vitamín C je významný antioxidant, ktorý má široké spektrum pôsobenia: podporuje obranyschopnosť, chráni srdce a cievy, pomáha udržiavať zdravé dásna. Výživové doplnok.

vitalita



AKCIA
30+30 cps

zľava
15%

- GS Koenzym Q10 30mg, 30+30 cps
- GS Koenzym Q10 60mg, 30+30 cps

Prípravok dodá organizmu optimálnu dávku koenzýmu Q10 s vysokou vstrebateľnosťou. Navyše je obohatený o biotín, ktorý prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu a činnosti nervovej sústavy. Výživové doplnok.

imunita, vitalita



AKCIA 1+1

- HLIVA USTRICOVÁ S RAKYTNÍKOVÝM OLEJOM 50+10 cps

Hliva obohatená o rakytníkový olej. Rakytník podporuje prirodzenú obranyschopnosť organizmu a znižuje únavu. Hliva pochádza od kontrolovaných pestovateľov EU s deklarovaným obsahom betaglukánu a hubovej vlákniny. Bez prímiesi a konzervačných látok s využitím aktívnych látok celej hlivy. Výživový doplnok.

vitamíny pre deti



DARČEK!
RAKYTNÍČEK
cereálne tyčinky
jablko 3x35g
ZADARMO.**

- RAKYTNÍČEK MULTIVITAMÍNOVÉ ŽELATÍNKY S RAKYTNÍKOM 70 ks
- RAKYTNÍČEK MULTIVITAMÍNOVÉ ŽELATÍNKY S RAKYTNÍKOM PRÍCHUŤ HRUŠKA 60 ks

RAKYTNÍČEK želatínky obsahujú rakytník a zmes ovocných koncentrátov a vitamíny. Rakytník, ako prírodný zdroj vitamínu C, podporuje obranyschopnosť organizmu. Výživový doplnok. **Pri kúpe RAKYTNÍČEK želatínky s rakytníkom 70ks alebo Rakytníček želatínky s príchuťou hruška 60 ks dostanete RAKYTNÍČEK cereálne tyčinky jablko 3x35g ZADARMO.

Akcia platí od 2. 9. 2015 do 31. 10. 2015 alebo do vypredania zásob.

bolesť hrdla



zľava
14%

Strepfen 24 pastiliek*

Je indikovaný na tlmenie bolesti a opuchu pri zápalových a infekčných ochoreniach horných dýchacích ciest bakteriálneho alebo vírusového pôvodu.

Uľaví od bolesti v krku až na 3 hodiny.

Obsahuje flurbiprofen, ktorý pôsobí proti zápalu. *Liek na vnútorné použitie.

bolesť a horúčka u detí

zľava
14%

- Nurofen pre deti, susp. 2% 100 ml*
- Nurofen pre deti jahoda, susp. 2% 100ml*

Suspenzia pre deti už od 3 mesiacov.

Rýchla a účinná úľava od horúčky a bolesti.

Pomáha znížiť horúčku až na 8 hodín.

S obľúbenou jahodovou alebo pomarančovou príchuťou.

Obsahuje ibuprofén. *Lieky na vnútorné použitie.



laktobacily



zľava
12%

LACTOSEVEN 20 tbl

Obsahuje 7 kmeňov dvojito obalených baktérií mliečneho kvasenia (baktérie sú chránené pred pôsobením žalúdočnej kyseliny) a inulínovú vlákninu. Neobsahuje laktózu, mliečne bielkoviny, lepek ani kvasnicu. Vhodný počas a po antibiotickej liečbe.

Výživový doplnok.

AKCIA 1+1

pre vaše nohy



DIOSVEN® tablety - akciové balenie 1+1 ZDARMA

Obsahuje mikronizovanú purifikovanú flavonoidnú frakciu diosmínu 450 mg a hesperidínu 50 mg. Uvoľnenie účinných látok z tabliet DIOSVEN® dokazujú výsledky nezávislého akreditovaného laboratória. Výživový doplnok.

DIOSVEN® gel - akciové balenie 1+1 ZDARMA

Gél priaznivo ovplyvňuje pocit ťažkých a unavených nôh, prináša okamžitú chladivú úľavu. Kozmetický výrobok.

kĺby, väzivá a šľachy



zľava
10%



CEMIO KAMZÍK® 60 cps

- Unikátna kombinácia švajčiarskeho kolagénu NCI® + NCII® a vitamínu C.
- Vitamín C je dôležitý pre správnu tvorbu kolagénu v kĺbových chrupavkách.
- Kolagén je základnou stavebnou zložkou kĺbových chrupaviek, väzív a šliach.
- 60 kapsúl – kúra na 2 mesiace. Výživový doplnok.

VSAĎTE na PRÍRODU!

imunita

- PREVENTAN® AKUT 30 tbl
- PREVENTAN® AKUT s novou príchuťou (30 tbl)

OBSAHUJE

- ProteQuine® - originálna, biologicky aktívna látka
 - Beta-cyklodextrín
 - Vitamín C - prispieva k normálnej funkcii imunitného systému, k zníženiu miery únavy a vyčerpania, a zvyšuje prirodzenú obranyschopnosť organizmu
 - 1 tabletu 2 x denne nechajte voľne rozpustiť v ústach
- Výživový doplnok je vhodný aj pre deti od 3 rokov.



zľava
15%

NOVINKA

- BELIEMA® EXPERT INTIM KRÉM 50ml***
- BELIEMA® EXPERT INTIM GÉL 200ml***
- BELIEMA® EFFECT 10 vaginálnych tabliet****

- novinka v starostlivosti o vaginálne zdravie
- vaginálne tablety, intímne krém a intímny gél
- komplexný rad 3 produktov vhodných pri bakteriálnej aj kvasinkovej vaginálnej infekcii
- bezpečné pre tehotné aj dojčiacie ženy
- sú vhodné v priebehu aj po liečbe antibiotikami

*** Kozmetické výrobky.

**** Zdravotnícka pomôcka.



zľava
10%



intímna hygiena



Jesenné obdobie a imunita...



...často komunikovaná téma v lekární v čase nástupu detí do školských kolektívov a v čase zvýšeného výskytu respiračných ochorení. V súčasnosti sú čoraz viac populárne prírodné látky a liečivé rastliny stimulujúce imunitu (prírodné imunomodulanciá).

Osvedčenou skupinou látok zvyšujúcich imunitu sú **betaglukány**. Sú to špecifické polysacharidy izolované z niektorých húb a rastlín. K najúčinnjším patria betaglukány z hľivy ustricovej, ktoré zvyšujú nešpecifickú imunitu, normalizujú obranyschopnosť organizmu, pôsobia tiež protialergicky a antioxidačne. Prípravky s obsahom týchto látok sú dostupné vo viacerých liekových formách pre deti aj dospelých.

Medzi najznámejšie prírodné stimulatory imunity patrí rastlina **Echinacea purpurová**. Potvrdilo sa jej priaznivé pôsobenie na organizmus pri zabránení vzniku a vývoji ochorenia, pri zmiernení prejavov a skrátení času ochorenia, znížení počtu opakovaných ochorení.

Za cennú liečivú rastlinu sa svojimi účinkami a obsahovými látkami považuje **Rakytník rešetliakovitý**. Z farmakologických účinkov má okrem imunomodulačného účinku aj antioxidačnú, hepatoprotektívnu a antivírusovú aktivitu. Pre vysoký obsah vitamínu C sa odporúča užívať ako prevencia chrípky a prechladnutia i počas rekonvalescencie. Z ďalších liečivých rastlín s priaznivým účinkom na odolnosť organizmu treba spomenúť **Cesnak kuchynský**, **Ďumbier lekársky** (zázvor), **Kustovnicu cudziu**(goji).

Ako podpora oslabenej imunity u detí a dospelých má uplatnenie **kolostrum**. Kolostrum je bohatý zdroj imunoglobulínov, laktoferínu, aminokyselín, prirodzených rastových faktorov, minerálov a vitamínov získaných z ranného kravského mlieka len niekoľko dní po pôrode. Kolostrum predstavuje vhodný doplnok liečby pri vírusových a bakteriálnych infekciách, zvyšuje slizničnú imunitu a pomáha pri stavoch vyčerpanosti.

Aktivitu imunitného systému v hrubom čreve stimulujú **probiotiká**, ktoré sa používajú aj na obnovu črevnej mikroflóry po použití antibiotík. Ako pomocná liečba pri chronických zápaloch a pri opakujúcich sa infektoch dýchacích ciest sa používajú celkovo podávané proteolytické enzýmy. Treba myslieť aj na dostatočný príjem vitamínov a minerálov, hlavne vitamínu C, vitamínu D a zinku.



Prípravila
Mgr. Alžbeta Kožuchová
Lekáreň Vitalis, Trnava

Zaujímá Vás nejaká zdravotná téma?
Máte zdravotný problém a potrebujete poradiť?
Obráťte sa na najbližšiu lekáreň DL alebo navštívte
www.dl.sk (prípadne volajte 041/562 32 10).

Najbližšie lekárne DL vo vašom okolí:

Kompletný zoznam lekární DL nájdete na www.dl.sk